

# Jaargroep Magic of Life

*Stop met dromen, leef je droom*

*Wil je dromen verwezenlijken, talenten ontplooiën en de magie van het leven terugvinden. Doe dan mee met de speelse en intensieve jaargroep "Magic of Life" Vier weekeinden van massage, dans, meditatie, spel, zweethutten, sjamanisme, NLP lichaamswerk en inspirerende rituelen om je te verbinden met de essentie van je leven.*

## Zet je talenten in

We leven in een dynamische tijd, de wereld is in beweging. De mens staat voor nieuwe grote uitdagingen en veranderingen. De tijd van consumptie, materialisme en individualisme is snel aan het afbrokkelen. Het is tijd om ons te verbinden, onze kwaliteiten, talenten en kennis te bundelen om gezamenlijk te werken aan een duurzame, leefbare en mooie wereld.

Steeds meer mensen ervaren dat in de huidige samenleving hun capaciteiten niet tot hun recht komen. Ze willen zich met hart en ziel ergens voor inzetten en dromen verwezenlijken en voelen dat hun dat niet lukt en talenten verloren gaan.

Als je je talenten helemaal kan inzetten om te doen wat je te doen hebt kom je in de flow van het leven. Puzzelstukjes vallen in elkaar, ontmoetingen vinden plaats, toevalligheden kruisen je pad, en je voelt je ongelooflijk krachtig, vol en inspirerend. Het leven is een wonder!

## De magie van ons leven

Diep van binnen kennen we allemaal dit wonder, de magie, de levenskracht, de liefde. Alleen staan we er soms ver van weg. We zijn zo bezig met allerlei zaken buiten ons dat we het contact met onze eigen innerlijke kracht verliezen.

Mensen ervaren dit in de vorm van onvrede, onrust, niet geïnspireerd, een diep gevoel dat het niet meer klopt, enz. Steeds meer mensen zijn op zoek naar hun pad, hun kwaliteiten, hun spiritualiteit en hebben het gevoel dat ze er niet bij kunnen komen. Dat is begrijpelijk, dit is een hele klus, die enkel in verbondenheid te bereiken is. Daarom organiseren wij deze jaargroep. En iedere keer dat we een stukje van deze diepe bron aanraken, ervaren we een stukje van de magie van het leven. Inspiratie, inzichten en gebeurtenissen komen als vanzelf naar ons toe, toevalligheden kruisen ons pad. Het leven wordt één grote dynamische stroom, waarin we mee gaan en vervulling vinden.

## Ontdekkingsreis Magic of Life

Hoe nodigen we de magie in het leven uit, hoe verbinden we ons met de stroom van het leven? Doen, ervaren, delen, oude wijsheden, verbinden, openstellen en er helemaal voor gaan.

Om hier op een actieve manier mee bezig te gaan organiseren Rob en Anja een aantal bijzonder bijeenkomsten. Om gezamenlijk te onderzoeken en te ervaren wat onze diepe drijfveren zijn, om oude patronen achter ons te laten, om ons te verbinden met eeuwenoude wijsheden enz. Om de magie van het leven weer helemaal toe te laten. Het belooft een spannende ontdekkingsreis te worden. Een traject met diepgang en onverwachte gebeurtenissen. Ook een traject van veel vreugde, tranen, verbondenheid, steun, uitdagingen en vooral heel veel plezier, liefde, warmte en samenzijn. Want zonder plezier en liefde kan ons hart zich niet openen voor de wonderen en de schoonheid van elkaar en van het leven.

## Het programma

Hoe het programma er precies uit gaat zien is niet te vertellen, dat is open, het ontwikkelt zich in de tijd. Magie gaat om het hier en nu, het ervaren, luisteren en kijken wat zich aandient.

Het gehele traject bestaat uit 4 weekeinden met ieder een eigen thema:

### *Het leven achter ons*

Het eerste weekeinde ga je op onderzoek hoe je bent geworden wie je nu bent. Je gaat op zoek naar de rode draad in je leven, je relatie met je (voor)ouders bewust maken en onderzoeken wat voor jou altijd al van wezenlijk belang was. Je zal oude patronen achter je laten en leren om je eigen kracht op te eisen. Je gaat de flow van jouw leven onderzoeken, het element water.

### *Het leven nu*

Hoe sta je nu in het leven? Sta je stevig op je eigen benen, komen jouw talenten en je kracht tot expressie? Wat betekent het voor jou om man of vrouw te zijn? Kan jij je ontspannen in het hier en nu. Dit weekeinde staat ontspanning, ervaren, je verbinden met de aarde en het hier en nu centraal. Ook zal je onderzoeken hoe je de hectiek van de huidige maatschappij los kan laten en weer de eenvoud en essentie van het leven terug te vinden.

### *Het leven voor ons*

Het derde weekeinde ga je actief op pad om jouw heilige droom, jouw missie te vinden. Waarvoor wil jij je wezenlijk inzetten. Waardoor gaat jouw innerlijk vuur feller branden en hoe wordt je passie zicht- en voelbaar? En niet te vergeten, hoe kan jij jouw droom omzetten in concrete doelen, zodat je je dromen ook daadwerkelijk gaat verwezenlijken.

### *Het leven naast ons*

Dromen verwezenlijken, je passie vorm geven, een bijdrage vormen aan een beter aarde. Dat kan je niet alleen, dat hoeft je niet alleen. Het laatste weekeinde staat in het thema van samenwerken, communicatie, geven en ontvangen. We leven in een netwerkmaatschappij, we kunnen wereldwijd met elkaar communiceren. Het is tijd om samen te werken en een eenheid te vormen. Dankbaarheid en viering zijn hierin ook belangrijke aspecten. Je geeft lucht aan je dromen en ervaart de ruimte en grootsheid.

## Werkvormen

We zullen gebruik maken van massage, dans, meditatie, drummen, zweethutten, sjamanisme, NLP, lichaamswerk, oude en moderne rituelen, enz. Je zal diepe vragen onderzoeken, je verbinden met de natuur en anderen, oude patronen loslaten, inzichten verwerven, persoonlijke kwaliteiten en talenten ontdekken en inzetten. Het belooft intensieve, spannende en ook ontspannende weekeinden te worden.

## Voor wie

De jaargroep wordt georganiseerd voor iedereen die gezamenlijk met een aantal gelijkgestemden op een leuke en intensieve wijze meer diepgang wil creëren in zijn of haar leven. Mensen die zichzelf willen ontwikkelen om dicht bij hun kern en essentie te komen, omdromen te verwezenlijken en talenten te ontwikkelen. Mensen die er voor gaan, verantwoording nemen voor hun leven en een zinvolle bijdrage willen vormen aan een beter bestaan. De jaargroep is geen vrijblijvend traject, we verwachten inzet en openheid. Zodat we gezamenlijk op een hoger niveau komen. Omdat het een intensief traject belooft te worden is enige ervaring op het vlak van persoonlijke groei en bewustwording gewenst.

## De organisatoren

Dit traject wordt georganiseerd door Rob Olk en Anja Jansen. We zijn inspirator en begeleider en noemen onszelf bewust geen trainer of leraar. We organiseren dit traject vanuit hart en ziel en zullen al onze inzichten, wijsheid en talenten inzetten om jullie optimaal te begeleiden en te inspireren. Wij weten niet wat jouw pad is, we kunnen je wel inspireren vanuit onze ervaringen op ons eigen levenspad.

## Rob

Rob, coach, masseur, inspirator en levenskunstenaar heeft een coaching en massagepraktijk in Ede: "Ik wil mensen inspireren hun dromen te leven, in hun kracht te komen en talenten in te zetten voor een betere wereld. Dit is iets waar ik eigenlijk altijd al naar verlang. Bij al mijn trainingen en mijn individuele sessies staat dit centraal. Leven vanuit je hart, in je kracht komen en persoonlijk talenten inzetten om zo veel mogelijk te leven. Ik combineer graag moderne kennis en methodieken met oude wijsheden en inzichten. Vooral de laatste jaren word ik me steeds bewuster van de spirituele aspecten van mijn leven. Oude wijsheden die ik al lang diep van binnen weet worden steeds helderder. Vaak proberen we dingen te begrijpen of te bevatten maar het leven is veel groter en intenser. Als we onszelf en het leven werkelijk vertrouwen zijn we tot ongelooflijk grote prestaties in staat. Dat versta ik onder de Magie van het leven"

## Anja

Anja, sjamaan in hart en nieren, kent de geheimen van de natuur en voelt zich helemaal thuis tussen de planten, mineralen, dieren en de mensen. Ze heeft een natuurgeneeskundige massagepraktijk waar ze haar cliënten behandelt. Anja: "Rond mijn 18e ben ik begonnen met yoga, later kreeg natuurgeneeskunde steeds meer mijn belangstelling. Ik volgde vele cursussen en opleidingen op dit gebied. Ik heb nu mijn eigen praktijk in holistische geneeswijzen, waar ik ook veel verschillende massagetechnieken toepas. Sinds 2002 is sjamanisme steeds meer een vorm van leef- en handelwijze geworden. Ik heb hierin verschillende programma's en trainingen gevolgd. Graag deel ik mijn kennis met belangstellenden. Ik doe dit vanuit een puur en zuiver hart met veel liefde voor alles wat leeft en beziel is."

## De locatie

Gast en zorgboerderij de Zonnebloem, een heerlijk plek, waar we op een eigen terrein kunnen kamperen. De Zonnebloem is mooi gelegen in een schitterende natuur aan de rand van Winterswijk. We hebben hier de beschikking over een mooi terrein met onder andere een zweethut, een labyrint, vuurplekken en een medicijnwiel. De training zal zoveel mogelijk buiten worden gegeven. Bij regen of kou kunnen we uitwijken naar de groepsaccommodatie. Om je zoveel mogelijk met de natuur met elkaar te verbinden is het in principe de bedoeling om te kamperen. Wil je dit echt niet, dan kan je ook in de groepsruimte of mogelijk in een tippi overnachten. De maaltijden zorgen we gezamenlijk voor. Iedereen neemt wat lekkers te eten mee, waarvan we dan gezamenlijk genieten. Op de vrijdagavond wordt er gezorgd voor soep en brood.

## De kosten

Magic of life is gebaseerd op vertrouwen. Om weer vertrouwen in het leven te krijgen, om vol vertrouwen met de stroom mee te gaan en de magie weer toe te laten. Dat betekent ook dat wij vanuit een vol vertrouwen deze unieke jaartraining geven. Wij zetten ons volledig in om het hele traject tot een succes te maken en iedere deelnemer dusdanig te begeleiden dat hij/zij uit dit traject zal halen wat volledig bij hem/haar past. We vertrouwen er op dat de deelnemers hiervoor een passende financiële vergoeding betalen. Ze kunnen zelf bepalen wat het traject hun waard is, wat ze kunnen missen en wat ze ons gunnen. Dus geef vastomlijnde prijsafspraken, maar werkelijk geven vanuit hart en ziel. Dan komen we ook weer bij de intentie van geld. Een ruilmiddel, een uitwisselingsmiddel van energie en dankbaarheid. Dit betekent niet dat de training vrijblijvend is. We verwachten een krachtig commitment en volledige inzet. Dat we geen vaste prijzen hanteren betekent ook niet dat we dit doen vanuit liefdadigheid. Het is onze kostwinning, we betalen gewoon belasting en btw en vertrouwen erop dat je een reële vergoeding zal betalen. Wel vragen je om een vooruitbetaling/inschrijfgeld van € 50,- Dit om alvast een deel van onze kosten te dekken en dat we er zeker van kunnen zijn dat het een serieuze aanmelding betreft.

## Data

Het hele traject wordt georganiseerd in 4 weekeinden, die beginnen op vrijdag 19:30 uur en eindigen op zondag 17:00  
Data 23 – 25 april, 25 – 27 juni, 3 - 5 september, 8 - 10 oktober 2010